

ヨギーニとは英語でヨガをする ● 女性のこと

for tasty life  
エムック1801

# Yogini

vol.21

ヨガでシンプル・ビューティ・ライフ



ヨガで  
満たされる  
心と体

『Yogini』的 カルマ理論解説!

吉川めいインタビュー  
「大いなる経験と深化」

yoga fest×Yogini  
ファッションショー

ライフスタイル  
マイヤース純&雪野

女性  
の  
体  
と  
ヨ  
ガ

大特集

マタニティヨガ／女性の陰陽とポーズ  
月経のこと／第二チャクラと子宮の関係