

疲れているあなたを癒す永久保存版

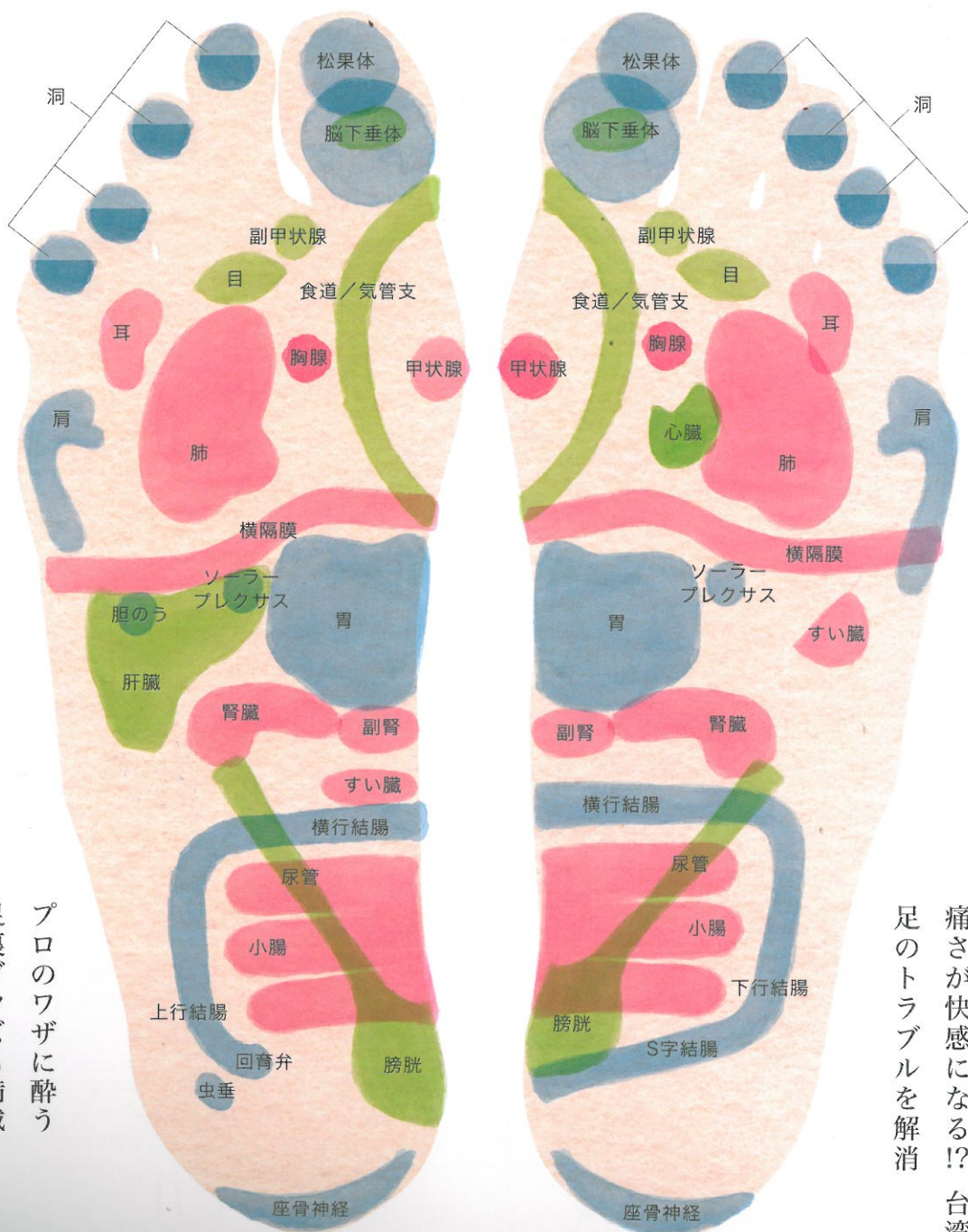
足裏セルフケア

Ashiura Self Care

Yogini 別冊



足裏のカラダ地図を使って どんどん元気に!



プロのワザに酔う
足裏グッズも満載
「歩く」を見直す
冷え性もむくみも撃退!

始めよう!
リフレクソロジー
痛さが快感になる!?! 台湾式
足のトラブルを解消