

アロマテラピーを 始めませんか？

香りは、体と心に意外なほどの作用を施す。
不調が調和されるだけでなく、集中力が増し活力が出てきたり
優しい気持ちになって人との関係がよくなったり。
アロマテラピーは、その香り効果を最大限生かすテクニック。

植物の天然成分を利用するその方法は
あなたの暮らしや考え方を一変させるかもしれません。

写真=小澤義人

